

О гомеопатии заговорили в конце XVIII века с подачи профессора Лейпцигского университета Самуила Ганемана. Ганеман на основе своих исследований пришёл к выводу, что лекарственные препараты животного, растительного или минерального происхождения могут быть в малых дозах целебны, если их воздействие в больших дозах вызывает реакции аналогичные признакам заболевания, которое было вызвано другими причинами (стрессом, простудой и проч.). Профессор предложил и способ приготовления гомеопатических препаратов путём серийного разведения с обязательным встряхиванием. Сегодня общепризнано, что именно эта технология позволяет изменить структуру молекулярных кластеров воды, а сам гомеопатический препарат несёт информацию об исходном веществе, сохранившемуся в «памяти» воды.

За время своего возникновения гомеопатические методы лечения завоевали множество приверженцев во всем мире. Не так давно в Москве прошёл 57-й Конгресс Международной Медицинской Гомеопатической лиги, на котором собрались гомеопаты из разных стран.

Сегодня всё большую популярность даже у врачей традиционной медицины приобретают гомеопатические препараты, позволяющие лечить пациентов с повышенным риском к возникновению побочных эффектов при использовании аллопатических препаратов – беременных и кормящих женщин, новорожденных детей, людей склонных к аллергическим реакциям и ослабленных больных.

Под гомеопатическим лекарством понимают препарат, приготовленный из природного вещества, которое содержится в готовом препарате в малой или исчезающе малой дозах.

Например, препарат «Кальциум карбоникум», который достаточно часто назначают маленьким детям, готовится из среднего слоя раковины устрицы. А препарат «Аконит», который назначают при простуде и гриппе, - из ядовитого растения с одноименным названием, гомеопатические дозы которого абсолютно безвредны. Назначаются гомеопатические препараты строго индивидуально и действуют только на пациентов, обладающих повышенной чувствительностью к этим препаратам. А в случае, если здоровый ребёнок стащит и слопает даже целый коробок сладкого гомеопатического препарата, на его здоровье это ни коим образом не отразится, поскольку эти препараты не токсичны и не вызывают аллергические реакции.

Не стоит путать гомеопатию с фитотерапией, которая подразумевает лечение растениями. Лекарственное растение, в случае его неправильного приёма или приёма в больших дозах, может стать причиной отравления.

Основное назначение гомеопатического препарата – стимулирование собственных сил организма. Иногда единичного приёма лекарства вполне достаточно, чтобы включился процесс самоисцеления, который может длиться от нескольких часов до нескольких месяцев. Обязательным условием при этом должно быть наблюдение у врача-гомеопата, который будет внимательно отслеживать все процессы, происходящие в организме и при необходимости корректировать их, отменяя или назначая дополнительные

гомеопатические препараты. Важно помнить, что при гомеопатическом лечении внимание обращается не только на симптоматику заболевания, но и на мысли и чувства пациента, его привычки и предпочтения, образ жизни.

Как известно, что лечение беременных женщин сопряжено с рядом трудностей – аллопатические препараты могут проникать через плаценту и, как правило, негативно воздействуют на плод. Многие химические препараты могут проникать и в грудное молоко или препятствовать процессу лактации. Безусловно, главная задача матери – думать о здоровье будущего ребёнка. Но бывают случаи, когда в силу острого течения или обострения хронической болезни, необходимости снятия токсикоза у беременных, лечения простуды или аллергии лечение все же нужно.

Общеизвестно, что самым опасным периодом приёма лекарственных препаратов считается первый триместр беременности – период, в который у плода закладываются основные ткани и органы. В это время химические лекарственные средства, алкоголь, никотин и прочие токсины способны вызвать нарушения правильного развития органов.

К сожалению, беременным не всегда удаётся обойтись без лекарств. Самым безопасным и эффективным методом лечения в период беременности и кормления грудью является гомеопатия. Будущие мамы, применяющие гомеопатические препараты, не только улучшают своё здоровье, но и здоровье своего малыша, который в период беременности неразрывно связан с матерью. А многие гомеопаты утверждают, что гомеопатическая терапия будущей мамы в период беременности предотвращает развитие хронических заболеваний у новорожденного.

Гомеопатические препараты способны не только ликвидировать такие неприятные симптомы как тошнота или рвота, но и предупредить выкидыши на ранних сроках. Гомеопатия позволяет справиться с депрессией, чувством страха, раздражительностью, внутренним напряжением, нарушениями сна, расстройствами желудочно-кишечного тракта, болями в области таза на поздних сроках беременности. Приём гомеопатических препаратов может значительно облегчить роды, поскольку подготавливает к процессу прохождения ребёнка родовые пути, укрепляя связки и мышцы таза и предупреждая тем самым возможность разрывов.

Кроме этого гомеопатия может оказаться эффективной в лечении бесплодия, нормализует месячный цикл, помогает при эндометриозе, кистах яичников, мастопатии и других проблемах женской половой сферы.

Гомеопатические препараты способны решить и такую проблему как непереносимость или недостаток грудного молока, лечит маститы, позволяет при необходимости безболезненно остановить лактацию. А в период течения беременности такие препараты достаточно широко применяются для лечения артериальной гипотонии, щитовидной железы, мышц и суставов, при анемии, запорах, цистите, а также для лечения болезней полости рта и зубов.

Сегодня в аптеках продаётся множество комплексных гомеопатических лекарств.

Безусловно, они намного безопаснее традиционных лекарственных препаратов, но беременным женщинам и кормящим матерям применять их без консультации врача не рекомендуется. Для того чтобы обезопасить своё здоровье и здоровье будущего малыша, стоит записаться на приём к врачу-гомеопату и получить индивидуальное назначение.