

### **Основной принцип гомеопатии – малые дозы препаратов**

Существует ошибочное мнение, что главное в гомеопатии - лечения малыми дозами. Но это не совсем так. Во-первых, главный принцип гомеопатов – «подобное лечу подобным». Например, гомеопатический препарат апис, который готовится из пчёл, лечит острую задержку мочи и отёки – именно те симптомы, которые возникают при укусах пчёл. Во-вторых, и в традиционной медицине есть ряд препаратов, которые принимаются в микроскопических дозах, а дозы приёма гомеопатических препаратов могут быть самыми различными. В гомеопатии доза препаратов называется «разведение». Различают десятичные и сотенные «разведения». Чтобы получить десятичное разведение необходимо на одну часть лекарства добавить 10 частей воды и хорошо перемешать, встряхивая, для того, чтобы действующее вещество равномерно распределилось в растворе. Это первое десятичное разведение. Затем 9 частей воды добавляют в одну часть получившегося раствора. Так получают второе десятичное разведение и т.д. Сотенные дозы приготавливаются по той же технологии, добавляя 99 частей воды к одной части вещества. Обычно минимальной дозой считают третье десятичное разведение, а максимальной – тысячное сотенное разведение. Гомеопаты утверждают, что в последующих от 12-го сотенного разведениях работает так называемая «память воды», поскольку действующего вещества там нет.

### **□ Гомеопатические препараты – лечение на всю жизнь**

Вы по-прежнему не решились попробовать гомеопатические препараты, вспоминая одну из героинь фильма «Место встречи изменить нельзя», которая принимала каждые 10 минут лекарственные шарики по будильнику? На самом деле все не так. Безусловно, частота приёма гомеопатических препаратов сугубо индивидуальна. Но общие правила всё же есть. При обострениях гомеопатические препараты принимаются в низких разведениях, достаточно часто, но, обычно, не более пяти дней. При хронических заболеваниях препараты принимаются в сотенных разведениях, редко (возможно несколько раз в месяц), но на протяжении достаточно длительного периода. Сейчас на отечественном рынке появились импортные гомеопатические комплексы, схема приёма которых приближена к традиционным лекарствам – 2-3 раза в сутки до исчезновения симптомов и ещё несколько дней.

### **Гомеопатическое лекарство выпускается в виде сахарных шариков**

Ещё сравнительно недавно все гомеопатические препараты выглядели как сахарные шарики или капли. Но сегодня ассортимент лекарственных форм, в которых производятся такие препараты, гораздо шире. К традиционным шарикам и каплям добавились ампулы для внутримышечного и внутривенного введения, таблетированные препараты, гели, мази, свечи, леденцы. А при необходимости фармацевты гомеопатической аптеки приготовят для вас по рецепту любое лекарство в необходимом разведении.

### **На отечественном рынке нет импортных гомеопатических лекарственных средств**

Сегодня на прилавках столичных аптеках кроме гомеопатических препаратов отечественных фармацевтических фабрик можно увидеть широкую линейку гомеопатических препаратов от компаний HELL, BIONORICA, DHY, WALSH PHARMA, “Веледа”. Если не обратить внимание на надпись на упаковке, поясняющую, что препарат является гомеопатическим, то отличить их от традиционных лекарственных средств практически невозможно. Обычно, это композиты, в которых содержится большое количество лекарственного вещества и различных разведениях. Противопоказаний к приёму таких препаратов, как правило не существует, показания к применению очень широки, а выраженный положительный эффект позволяет им успешно конкурировать с аллопатическими препаратами.

### **Гомеопатия – воздействие не лекарственное, а психотерапевтическое**

Утверждение, что принимающим гомеопатические средства вылечиться помогает лишь желание, не имеет под собой основы. Ведь маловероятно, что все дети, взрослые, младенцы и даже животные, которые успешно лечатся гомеопатией, подвержены психотерапевтическим воздействиям. Положительный эффект от лечения наступает практически у всех в случае правильного подбора препарата. И даже педиатры городских поликлиник для лечения рахита назначают гомеопатический препарат Калькареа карбоника.

### **Гомеопатия - панацея**

Как и любой другой метод гомеопатия имеет ряд ограничений. Страдающим мочекаменной болезнью, безусловно, стоит прибегнуть к процедуре по дроблению камней ультразвуков, а уже потом обратиться за помощью к гомеопату, чтобы подобрать терапию, которая позволит изменить свойства мочи и тем самым предотвратить образование камней.

### **Основа гомеопатического препарата - травы.**

Гомеопатическим лекарство становится благодаря не столько исходному веществу, а им могут быть и чернила каракатицы (Сепия), и обыкновенная поваренная соль (Натриум муриатикум), сколько благодаря способу приготовления.

Все гомеопатические препараты подразделяются на животные, растительные, минералы, соли и кислоты, продукты поражённого организма. Препараты на растительной основе максимально подходят при первой помощи и в острых случаях, поскольку их действие быстрое и непродолжительное. Принимать такие препараты нужно достаточно часто. Действие препаратов, приготовленных на любой другой основе, отсрочено во времени, оно несколько глубже и более продолжительно.

### **Для конкретной болезни нужно искать конкретное гомеопатическое средство**

Один из постулатов гомеопатии – лечить больного, а не болезнь. Именно по этому в гомеопатии не существует препаратов, помогающих «от запора» или «от горла», а речь

идёт о так называемой «лекарственной конституции», под которой понимают психические и физические особенности человека, его реакции на недомогание или болезнь, особенности его обменных процессов. В случае, если лекарственный портрет препарата совпадёт с конституцией больного, эффективность от лечения будет максимальной, удастся не только подавить внешние проявления болезни, но и устранить её внешнюю причину. Например, гомеопатический препарат «Аконит» способен одновременно избавить от бессонницы, стенокардии, клаустрофобии, гипертонии.

### **Гомеопатические препараты – защита от осложнений**

В гомеопатии существует правило Геринга, согласно которому излечение идёт сверху вниз и изнутри к наружи. Лекарственные обострения при приёме гомеопатических препаратов явление весьма распространенное хотя и не обязательное. Оно обычно случается тогда, когда пациент принимает конституционный препарат, корректирующий работу всего организма. В этом случае человеку приходится за максимально короткий срок «переболеть» переболеть всеми болезнями, которые были «заглушены» лекарствами. Но эти «вылезшие» болезни не требуют специального лечения и проходят без последствий. Если же лечение ведётся комплексными гомеопатическими средствами максимально подходящими для лечения определённой патологии, обострения практически не возникают.

### **Гомеопатия и традиционная медицина – непримиримые враги**

Если вплоть до середины XX столетия отечественная наука вместе с кибернетикой и генетикой запрещала и гомеопатию, не признавая её достижений, то сегодня гомеопатия является официально утверждённым разделом медицины. В медицинских институтах читается курс гомеопатии, а в аптеках продаются самые разнообразные гомеопатические сборы.